

## SPA MENIU

Būtina išankstinė rezervacija  
+370 319 62030 // info@royal-spa.lt

Klasikiniai kūno masažai	Trukmė	Kaina €
Klasikinis viso kūno masažas	60 min.	45 €
Klasikinis kūno dalių masažas*( rankų/ kojų/ pečių juostos)	30 min.	25 €
Klasikinis nugaros masažas	30 min.	30 €

Specialūs viso kūno masažai	Trukmė	Kaina €
Tonizuojantis kūno masažas	60 min.	45 €
Limfodrenažinis kūno masažas	60 min.	45 €
Individualiai parenkamas kūno masažas	60 min.	45 €
Atpalaiduojantis kūno masažas	60 min.	45 €
Atpalaiduojantis nugaros masažas	30 min.	25 €
Anticeliulitinis probleminių vietų masažas	60 min.	45 €
Karštų akmenų masažas	60 min.	50 €

Veido masažai ir procedūros	Trukmė	Kaina €
Veido procedūra Tempo	30 min.	25 €
Klasikinis veido masažas	45 min.	30 €
Chiromasažas	60 min.	45 €
Kobido masažas	60 min.	55 €
Procedūra paakiams	30 min.	25 €
Procedūra užterštai veido odai	60 min.	45 €
Procedūra plonai ir jautriai veido odai	60 min.	45 €
Procedūra paraudusiai, sudirgusiai veido odai su išsiplėtusiais kapiliarais	60 min.	45 €
Procedūra paburkusiai, papilkėjusiai veido odai	60 min.	45 €
Procedūra brandžiai veido odai	60 min.	45 €



Galimybė įsigyti  
**DOVANŲ KUPONUS**  
nuo 30 Eur vertės sumos

Rankų ir pėdų terapija	Trukmė	Kaina €
Rankų terapija su parafino vonelėmis	30 min.	18 €
Sausų pėdų terapija su parafino vonelėmis	30 min.	18 €
Drėkinanti Kokono pirštinei rankoms	30 min.	15 €

Terapija pagal Rytų filosofiją	Trukmė	Kaina €
Shiatsu veido, galvos ir pečių juostos masažas	30 min.	28 €
Shiatsu pėdų, plaštakų masažas	30 min.	22 €
Shiatsu kūno masažas	60 min.	55 €
Shiatsu kūno masažas	90 min.	70 €
Ajurvedinis "Mardana"	30 min.	28 €
Ajurvedinis masažas	60 min.	55 €
Ajurvedinis masažas - Marma terapija	90 min.	70 €

Kūno šveitimas ( 20 min. šveitimas + 10 min. dušas)	Trukmė	Kaina €
Kūno šveitimas atpalaiduojantis	30 min.	25 €
Kūno šveitimas energizuojantis	30 min.	25 €
Kūno šveitimas drenuojantis	30 min.	25 €
Kūno šveitimas detoksikuojantis	30 min.	25 €
Kūno šveitimas HAMAME	30 min.	30 €

Įvyniojimai	Trukmė	Kaina €
Kūno dalių (nugarą/rankos/kojos) aplikacija su sapropeliu	20 min.	10 €
Kūno įvyniojimas su sapropeliu	30 min.	25 €
Kūno įvyniojimas ( dumbliai su priedais)	30 min.	25 €
Detoksikuojantis įvyniojimas	30 min.	25 €

Balneo terapija	Trukmė	Kaina €
Perlinė vonia	20 min.	10 €
Mineralų vonia	20 min.	10 €
Drenuojanti vonia	20 min.	15 €
Raminanti vonia	20 min.	15 €
Energizuojanti vonia	20 min.	15 €
Povandeninis masažas	20 min.	15 €

Terapija pagal S.Kneipp'ą	Trukmė	Kaina €
Paskaita apie S.Kneipp'o filosofiją	30 min.	5 €
Atpalaiduojanti vonia pagal S.Kneipp'ą	20 min.	10 €
Vonia sąnariams ir raumenims su arnika	20 min.	10 €
Vonia vaikams (S.Kneipp'o šnypčianti tabletė)	15 min.	9 €
Šaltas įvyniojimas (intensyvus 10min. masažas+15min.įvyniojimas)	30 min.	25 €
Karštas įvyniojimas (intensyvus 15min. masažas+15min.įvyniojimas)	30 min.	25 €
Veido procedūra "BIO 7"	60 min.	50 €
Atpalaiduojantis kojų masažas su arnika	30 min.	25 €
Pėdų masažas su S.Kneipp'o žolelių sviestu	30 min.	20 €
"Nemuno" banga	60 min.	8 €
"Rasa"	45 min.	6 €

Sveikatinimas ir fizioterapija	Trukmė	Kaina €
Gydytojo konsultacija	15 min.	12 €
Inhaliacija	20 min.	5 €
Fonoforezė (medikamentų įvedimas ultragarsu)	10 min.	6 €
Tens terapija (raumenų stimuliavimas/ atpalaidavimas)	10 min.	6 €
Bemmer terapija (magnetinės srovės)	20 min.	7 €
Limfodrenažinė kompresinė terapija	20 min.	15 €
Haloterapija ( druskų kambarys)	30 min.	6 €

Autoriniai Royal Spa masažai	Trukmė	Kaina €
"Šilko kelias" (Eurazijos, Europos masažų čempionato II vietos laimėtoja Živilė)	90 min.	65 €
Ajurvedinis "Shirogriva" galvos ir veido masažas	60 min.	45 €
"Elements" masažas druskų kambaryje	45 min.	65 €
"Sugrąžinti energiją" (LT SPA masažų čempionato III vietos laimėtojas Gediminas)	60 min.	55 €
"Restart"	60 min.	60 €
"Karališkas ritualas" (nugara + veidas)	90 min.	80 €
"Karališkas" viso kūno masažas	60 min.	55 €

Dienos grožio terapija	Trukmė	Kaina €
<b>MOTERIMS:</b> Drėkinimas kūnui. Atpalaiduojantis kūno šveitimas - 30 min. Mineralų vonia - 20 min. Kūno įvyniojimas - 30 min. Poilsis Relaksacijos kambaryje su S.Kneipp'o žolelių arbata - 20 min.	110 min.	50 €
<b>MOTERIMS:</b> Energija kūnui. Detoksikuojantis kūno šveitimas - 30 min. Energizuojanti vonia - 20 min. Kūno įvyniojimas - 30 min. Atpalaiduojantis viso kūno masažas - 60 min. Poilsis relaksacijos kambaryje su S.Kneipp'o žolelių arbata - 20 min.	160 min.	80 €
<b>VYRAMS:</b> Energija kūnui. Kūno šveitimas detoksikuojantis - 30 min. Energizuojanti vonia - 20 min. Kūno įvyniojimas - 30 min. Sportinis kūno masažas - 60 min. Poilsis Relaksacijos kambaryje su S.Kneipp'o žolelių arbata - 20 min.	160 min.	80 €
<b>VYRAMS:</b> Drėkinimas kūnui. Kūno šveitimas atpalaiduojantis - 30 min. Mineralų vonia - 20 min. Kūno įvyniojimas - 30 min. Poilsis Relaksacijos kambaryje su S.Kneipp'o žolelių arbata - 20 min.	110 min.	50 €
<b>RELAX:</b> Relax terapija. Kūno šveitimas atpalaiduojantis - 30 min. Raminanti vonia - 20 min. Atpalaiduojantis nugaros masažas - 30 min. Shiatsu veido, galvos ir pečių juostos masažas - 30 min. Poilsis Relaksacijos kambaryje su S.Kneipp'o žolelių arbata - 20 min.	130 min.	80 €

Vaikų SPA	Trukmė	Kaina €
Vonia "Maudynės šokolade"	20 min.	10 €
Vonia "Miško pasaka"	20 min.	10 €
Nugaros masažas	20 min.	20 €
Kūno masažas	40 min.	30 €

Ritualai DVIEM	Trukmė	Kaina €
<b>MERABA hamamo ritualas dviem</b> (kūno šveitimas, putų masažas, aliejaus įmasažavimas)	60 min.	1asm./ 42€ 2 asm./ 72€
<b>Karališkas atokvėpis</b> (kūno šveitimas, Karališkas kūno masažas, kaukė veidui)	90 min.	1asm./ 70€ 2asm./ 130€
<b>Masažas "Elements"</b> (masažas atliekamas druskų kambaryje)	60 min.	1asm./ 65€ 2asm./ 110€
<b>Grožio ritualas dviem</b> (Kūno šveitimas - 30min., atpalaiduojantis nugaros masažas - 30 min., Veido procedūra tempo - 30 min.).	90 min.	1asm./ 65€ 2asm./ 120€

Judesio terapija	Trukmė	Kaina €
Joga "Sivananda"	60 min.	6 €
Meditacija ( prie Žvakių) + Joga	60 min.	8 €
YIN Joga "VAKARAS"	60 min.	6 €
Šiaurietiškas ėjimas	60 min.	8 €
"SALTY" joga ( druskų kambaryje)	30 min.	18 €
Mankšta baseine " Pabusk"	30 min.	10 €
Mankšta salėje " ŽVALUMAS"	30 min.	6 €
Pilvo preso treniruotė	30 min.	6 €
Treniruotė "Sveika nugara"	30 min.	6 €

**Laukiame Jūsų atvykstant!**

Pakalnės g. 3 Birštonas  
Būtina išankstinė rezervacija:  
+370 319 62 030 | info@royal-spa.lt

www.royal-spa.lt