

KŪNO PROCEDŪROS

Viso kūno masažai	Trukmė	Kaina €
<p>Karališkas ROYAL SPA masažas</p> <p>Išskirtinis masažas, sukurtas pasaulio masažo čempiono. Masažo metu patiriamas didžiulis atsipalaidavimas, pašalinamas stresas, o kūnas patiria ypatingų potyrių, kurie sukeliama derinant „karališkąsias“ masažo technikas su prabangiu rytietiško aliejaus dvelksmu. Šis masažas – tai 100 skirtingų prisilietimų, kurie atpalaiduoja kūną ir suteikia jam harmonijos, o Rytų kvapus skleidžiantis aliejus sušildo, detoksikuoja ir glotnina odą, suteikia energijos.</p>	60 min.	50 €
<p>Klasikinis, gydomasis kūno masažas</p> <p>Efektyvi profilaktinė priemonė, skirta atkurti ir normalizuoti organizmo funkcijas, stiprinti sveikatą ir stabdyti senėjimo procesus. Tai stipresnės, gilesnės technikos masažas, šalinantis įtampą ir stresą, atpalaiduojantis raumenis, malšinantis nugaros ir galvos skausmus, stiprinantis imunitetą.</p>	60 min.	45 €
<p>Atpalaiduojantis kūno masažas</p> <p>Pabėkite nuo kasdienybės ir apdovanokite save už ištvėrmę ir įvykdytas užduotis. Tam labiausiai tiks švelnus, lengvas atpalaiduojantis kūno masažas, rekomenduojamas žmonėms, patiriantiems stresą, daug dirbantiems, greitai pavargstantiems, sunkiai užmiegantiems.</p>	60 min.	40 €
<p>Antistresinis aromaterapinis kūno masažas</p> <p>Kvapą – vienas iš pojūčių, dėl kurio organizmas gali maksimaliai atsipalaiduoti. Masažuojant naudojami kūną, protą ir sielą raminantys ir jėgas grąžinantys eteriniai aliejai. Masažo metu jaučiamas ypatingas atsipalaidavimas, sumažėja įtampa, atkuriami organizmo savireguliacijos procesai, pagerėja psichinė ir emocinė būklė bei fizinė sveikata.</p>	60 min.	45 €

<p>Modeliuojantis kūno masažas</p> <p>Tai iš Rytų kilusi unikali kūno formas modeliuojanti masažo technika. Masažo metu yra veikiamos limfotakos ir kraujotakos sistemos, poodinis riebalinis audinys. Lėti, gilūs, ritmingi judesiai pakaitomis su greitai nutrūkstančiais judesiais stipriai aktyvina paviršinę ir giliają kraujotakos ir limfotakos sistemas. Puikūs rezultatai ir gera savijauta garantuoti.</p>	<p>60 min.</p>	<p>50 €</p>
<p>Karštų akmenų kūno masažas</p> <p>Karštų lavos akmenų energija, sklindanti Jūsų kūnu – dar nepatirtas pojūtis. Akmenų sušildyti ir atpalaiduoti raumenys, pagerėjusi kraujotaka ir nuraminta nervinė sistema – Jūsų pavargusiam, nuolat įsitempusiam kūnui ir mintims. Žemės gelmių šiluma visiškai Jūsų atsipalaidavimui ir išskirtiniams pojūčiams.</p>	<p>70 min.</p>	<p>50 €</p>
<p>Individualiai SPA terapeuto parenkamas kūno masažas, pagal kliento fizinę-funkcinę būklę</p> <p>Tai masažas, kai svečias visiškai pasitiki meistru. Kiekvieno žmogaus unikalumas, kūno sandaros skirtumai ir masažuotojo profesionaliai bei individualiai parinkta technika leidžia subalansuoti visas organizmo sistemas, sugrąžinti ne tik gerą nuotaiką, bet ir darbingumą. Tai abipusio pasitikėjimo masažas.</p>	<p>30 min. 40 min. 60 min.</p>	<p>30 € 37 € 45 €</p>
<p>Hemolinfodrenažinis kūno masažas</p> <p>Tai gydomoji, profilaktinė priemonė, kilusi iš Ispanijos regiono. Skirta tiems, kurie nori sustiprinti imuninę sistemą, suaktyvinti medžiagų apykaitą, numesti svorio. Dėl lėtų, pulsuojančių judesių gerėja savijauta ir kūnas tampa lengvesnis.</p>	<p>90 min.</p>	<p>55 €</p>

Segmentiniai masažai	Trukmė	Kaina €
<p>Klasikinis kaklo ir pečių juostos masažas</p> <p>Masažas pagerina probleminės vietos kraujotaką ir funkcionalumą, normalizuoja kraujospūdį, pašalina emocinę įtampą, suteikia žvalumo. Jau po vieno seanso gerokai sumažėja ar visai išnyksta skausmai sprando srityje, galvos skausmai, pagerėja nuotaika.</p>	20 min.	20 €
<p>ŠIATSU veido ir galvos masažas</p> <p>Tai ypatingai maloni atpalaiduojanti procedūra, raminanti nervinę sistemą, malšinanti galvos skausmus ir stimuliuojanti galvoje esančias nervų galūnes. Efektyviai padeda atsikratyti nuovargio, streso, nuolatinės įtampos. Suaktyvėjusi kraujotaka teigiamai veikia galvos odą, reguliariai atliekamas masažas stiprina plaukų šaknis ir skatina plaukų augimą.</p>	30 min.	25 €
<p>Atpalaiduojantis nugaros masažas</p> <p>Masažas efektyviai atpalaiduoja kūno raumenis, ramina, mažina dirglumą ir įtampą, šalina nuovargį ir grąžina gerą savijautą. Padeda atsigauti po įtemptos darbo dienos. Tai ne tik malonumas, bet ir sveikatos stiprinimas.</p>	30 min.	30 €
<p>Atpalaiduojantis pėdų masažas</p> <p>Susigražinkite „lengvas“ kojas ir mėgaukitės kiekvienu žingsniu! Nusikratykite varginančio akmeninių kojų pojūčio. Pėdų masažas atgaivins ne tik pačias pėdas, bet ir visą kūną. Per tūkstančius paduose glūdinčių nervinių galūnelių refleksiškai veikiamas visas organizmas, atkuriamas jo pusiausvyra, padedama atsipalaiduoti.</p>	30 min.	20 €
<p>ŠIATSU pėdų ir plaštakų masažas</p> <p>Išskirtinis atsipalaidavimo pojūtis per mūsų kūno „žemėlapius“. Veikiant refleksiškai aktyvius taškus pėdose ir plaštakose, yra veikiamas visas organizmas ir atskiri jo segmentai – vidaus organai ir jų sistemos.</p>	30 min.	25 €

<p>Modeliuojantis probleminių kūno vietų masažas</p> <p>Patobulintos kūno linijos be skausmo – tai, ko visi trokštame. Šio masažo metu akcentuojama probleminė kūno vieta. Specialia technika greitinamas limfos tekėjimas, riebalinių skaidulų mažėjimas, stangrinama probleminė kūno dalis.</p>	<p>30 min.</p>	<p>35 €</p>
<p>Terapinis CERVIKO–KRANIALINIS kaklo, pečių juostos masažas</p> <p>Minkštas ir delikatus kaklo ir pečių juostos raumenų masažas iškart sumažins įtampą. Dingsta galvos skausmas, pagerėja buvęs ribotas kaklo paslankumas. Šis kruopštus masažas pagerina kraujo cirkuliaciją masažuojamoje zonoje, raumenų audinių elastingumą ir kaklo paslankumą.</p>	<p>40 min.</p>	<p>32 €</p>
<p>Klasikinis nugaros masažas</p> <p>Masažas rekomenduojamas norint atpalaiduoti pavargusius, įsitempusius, skausmingus nugaros, kaklo bei pečių juostos raumenis.</p>	<p>40 min.</p>	<p>32 €</p>
<p>Tajų pėdų masažas</p> <p>Refleksologija pagrįstas pėdų masažas padeda atverti užblokuotus energijos kanalus Jūsų pėdose, mažina kojų sunkumą, nuovargį, malšina skausmą, pagerina vidaus organų veiklą. Masažas atliekamas specialia medine lazdele.</p>	<p>40 min.</p>	<p>30 €</p>

Kūno įvyniojimai	Trukmė	Kaina €
<p><i>Kūno įvyniojimas – puiki priemonė odai gražinti, skaistinti, drėkinti ir maitinti. Įvyniojimo metu iš audinių drenuojami skysčiai, mažinamos kūno apimtys, audiniai prisotinami mikroelementais. Po procedūrų oda akivaizdžiai pagražėja, kūnas atsipalaiduoja.</i></p>		
<p>Mineralinio purvo įvyniojimas</p> <p>Purvą sudaro didelė mikroelementų ir naudingų dalelių koncentracija. Tai nepakeičiama odos priežiūros priemonė. Šis purvas slopina įvairias odos ligas – spuogus, psoriažę, egzema, pleiskaną, odos bėrimus, neutralizuoja alergines reakcijas.</p>	30 min.	27 €
<p>Šokoladinis kūno įvyniojimas</p> <p>Šokoladas ne tik suteikia laimės pojūtį jį valgant, bet tai ir puiki grožio puoselėjimo priemonė. Šokolado kvapas teigiamai veikia centrinę nervų sistemą, mažina nuovargį, suteikia papildomos energijos, pakelia nuotaiką, stimuliuoja protinį ir fizinį pajėgumą. Įvyniojimas suteikia drėkinamąjį, regeneruojamąjį ir anticeliulitinį efektą, tonizuoja ir minkština odą.</p>	30 min.	27 €
<p>Žaliųjų dumblių įvyniojimas</p> <p>Šis įvyniojimas skirtas suaktyvinti odos funkciją, kuri padeda pašalinti susikaupusius toksinus, ir paruošti odą ją puoselėjančių kosmetinių priemonių poveikiui. Kūno įvyniojimas gali būti kaip atskira programa toksinų šalinimui ir kaip paruošiamasis etapas bet kuriai kitai pasirinktai kūno programai.</p>	30 min.	27 €
<p>Spanguolių kūno įvyniojimas</p> <p>Spanguolėse yra daug apsauginių veikliųjų medžiagų, itin vertingų odai: natūralios vaisių rūgštys, vitaminai A, C, E bei kalis, betakarotinas ir kofermentas Q10, kurie intensyviai jaunina odą ir puoselėja ją. Spanguolių kaukė odą prisotina vitaminais, mikroelementais, puikiai drėkina, didina kolageno gamybą ir odos ląsteles praturtina deguonimi.</p>	30 min.	27 €
<p>Aromaterapinio aliejaus įvyniojimas</p> <p>Aliejus ne tik minkština ir maitina odą, bet ir suteikia malonų aromatą. Kad pailsėtumėte po varginančios dienos, pasirinkite atpalaiduojantį levandų eterinį aliejų.</p>	30 min.	27 €

Kūno šveitimai	Trukmė	Kaina €
<p><i>Per procedūrą pašalinamas negyvų odos ląstelių sluoksniš, išvalomos poros, tad pastebimai pagerėja odos būklė ir funkcijos. Oda tampa švelni, glotni ir elastinga.</i></p>		
<p>Negyvosios jūros druskos šveitikliu</p> <p>Druska puikiai sugeria neigiamą energiją, tad labai tinka po įtemptos darbo dienos. Negyvosios jūros druskos kūno šveitimas puikiai išvalo, atgaivina, ramina ir naudingais mineralais praturtina kūno odą.</p>	20 min.	22 €
<p>Kneipo žolelių ir druskos mišiniu</p> <p>Gamtoje slypi daug stebuklų ir jėgas grąžinančių medžiagų, todėl šis mišinys iš organizmo padeda pašalinti šlakus ir toksinus, gerina limfos pratekėjimą.</p>	20 min.	22 €
<p>Cukranendrių cukrumi</p> <p>Kad oda būtų aksominė, minkšta ir graži, rekomenduojame Jums natūralų kūno šveitiklį. Procedūros metu nuo kūno pašalinamos negyvos odos ląstelės bei nešvarumai ir pagreitinama kraujotaka, taip gerinama Jūsų odos būklė.</p>	20 min.	22 €
<p>Kanapių sėklų šveitikliu</p> <p>Ypač drėkina ir minkština odą. Šiuo šveitikliu ne tik pašalinamos negyvos odos ląstelės, bet oda pamaitinama, atgauna savo natūralią spalvą, suteikiamas švaros jausmas.</p>	20 min.	22 €
<p>Šokolado ir kavos šveitikliu</p> <p>Kūno šveitiklis skatina ląstelių atsinaujinimo procesą, gerina kraujotaką, deguonies pasisavinimą, skaistina ir gražina kūno odą, stipriai maitina. Po procedūros oda tampa glotni, gaivi ir skaisti.</p>	20 min.	22 €

<p>KESE pirštine</p> <p>Po šveitimo šilkinė pirštine oda atgyja, atsigauna, sustangrėja, tampa elastinga ir šviežia.</p>	<p><i>20 min.</i></p>	<p><i>22 €</i></p>
<p>Spanguolių šveitikliu</p> <p>Spanguolėse yra natūralių vaisių rūgščių, taip pat daug vitaminų A, C, E bei kalio, betakarotino ir kofermento Q₁₀, kuris intensyviai jaunina odą ir puoselėja ją, suteikdamas itin patrauklų sveikos odos atspalvį. Spanguolės pasižymi antiseptiniu, gydančiu ir tonizuojančiu efektu, jos valo organizmą nuo žalingų medžiagų ir yra rekomenduojamos organizmo stiprinimui bei atsparumo nuo laisvųjų radikalų, kurie sendina ir atima jėgas, didinimui. Spanguolėse esančios medžiagos didina kolageno gamybą ir odos ląsteles praturtina deguonimi, stabdo odos senėjimą ir skaistina ją.</p>	<p><i>20 min.</i></p>	<p><i>22 €</i></p>