

## HALOTERAPIJA – DRUSKŲ KAMBARYS

gydymas sausa druska („hals“ – graik. „druska“)

Tai dirbtinis druskų kasyklų mikroklimato taikymo metodas, kuris analogiškas gamtiniams parametrams. Pagrindinis šio metodo veiksnys – sausas akmens druskos aerosolis, kuris yra kontroliuojamai paduodamas į patalpą. Tokioje aplinkoje nėra kenksmingų mikroorganizmų ir alergenų. Žmogus kvėpuoja druska prisodrintu oru, smulkiosios dalelės per kvėpavimo takus patenka iki smulkių bronchų, dėl to žmogus lengviau atsikosėja, pradeda valytis bronchai, pasidaro lengviau kvėpuoti pro nosį. Buvimas druskingoje aplinkoje teigiamai veikia bendrą žmogaus savijautą, susinormalizuoja širdies veiklą. Šios procedūros ramina nervų sistemą, gerina odos funkcijas, stiprina imunitetą.

Paslauga	Kaina €	*10 k.
Vienam suaugusiajam (30 min.)	6 €	40 €
Vienam vaikui (30 min.)	4 €	20 €

\* Abonementas 10 kartų. Galioja tik darbo dienomis (I–IV).

**Mes pirmieji Baltijos šalyse, specialiai Jums sukūrėme išskirtinę naują Druskų kambaryje!**

Procedūra	Trukmė	Kaina €
<p><b>Masažas „Elements“</b></p> <p>Apsilankę druskų kambaryje ir naudodami druską, kuri turtinga cheminių mikroelementų gausa, siekiame organizmo atsinaujinimo ir fizinio subalansavimo. Masažas „Elements“ su karštais akmenimis ir giliu kvėpavimu užpildys organizmą gyvybinės energijos ir suaktyvins natūralius apsaugos mechanizmus. Masažo metu tiek per plaučius, tiek per odą organizmas prisisotins mikroelementais, o druskoje esantis silicis sulėtins senėjimo procesus. Leiskite sau atsisveikinti su neigiamu techninės pažangos šalutiniu poveikiu, oro ir aplinkos tarša bei stresu. Jūsų kūnui naudingi nauji pojūčiai ir kartu įkvėptas gydomasis oras – tai tikra šventė Jūsų plaučiams, Jūsų sveikatai!</p>	45 min.	1 asm. 65 €/ 2 asm. 110 €

### “Salty Joga”

Atraskite druskos galią, ramybę ir antrąją kvėpavimą kartu su joga druskų kambaryje.

Suderinti kvėpavimo pratimai ir judesiai dar daugiau pagerina mikroelementų įsisavinimą tiek per odą tiek per plaučius. Rekomenduojame vilkėti trumpesnę sportinę aprangą.

*30 min.*

*18 €*