

SVEIKATINIMO PROCEDŪROS

Paslauga	Trukmė	Kaina €
Gydytojo konsultacija	<i>15 min.</i>	<i>12 €</i>
<p>Povandeninis masažas</p> <p>Procedūra atliekama specialioje vonioje, pripildytoje šilto vandens (28–36 °C) su 1–4 atmosferų slėgio vandens srove. Povandeninio masažo metu atpalaiduojami raumenys, pašalinamas nuovargis, malšinamas raumenų skausmas, gerinama kraujotaka, medžiagų apykaita, mažinami vegetaciniai ir reflektoriniai sutrikimai.</p>	<i>20 min.</i>	<i>15 €</i>
<p>Atpalaiduojanti perlinė vonia</p> <p>Tai gydymas vandeniu, kurio dujinis komponentas oras pasiskirsto vandenyje įvairių dydžių burbuliukais ir juda įvairiomis kryptimis, masažuodamas visą kūną +36–37 °C vandenyje. Ši vonia ramina centrinę nervų sistemą, mažina dirglumą, didina organizmo reaktyvumą, gerina kraujotaką, aktyvina medžiagų apykaitą.</p>	<i>15 min.</i>	<i>10 €</i>
<p>Purvo vonia</p> <p>Sapropelyje yra daug organinių, biologiškai aktyvių medžiagų, 16 skirtingų aminorūgščių, mikroelementų (magnio, seleno, cinko, vario, kalio, kalcio). Procedūros metu jis veikia ne tik odą, bet ir visus audinius bei organus, gerina kraujotaką, apsaugo odą nuo išsausėjimo ir senėjimo, drėkina ją, gerina kraujotaką ir medžiagų apykaitą, padeda kūnui pašalinti susikaupusias kenksmingas medžiagas ir šlakus. Po kelių sapropelio vonių sustiprėja imunitetas, pagerėja savijauta.</p>	<i>15 min.</i>	<i>10 €</i>
Perlinė vonia „Mineralų šaltinis“	<i>15 min.</i>	<i>10 €</i>

Energizuojanti vaistažolių vonia „Sveikata“	<i>15 min.</i>	<i>10 €</i>
Raminanti vaistažolių vonia „Ramybės upė“	<i>15 min.</i>	<i>10 €</i>
Garso relaksacija Grupėje vykstantis atsipalaidavimo seansas, kurio metu mokoma atsipalaidavimo technikų. Klientas mokomas atsipalaiduoti namuose.	<i>30 min.</i>	<i>3 €</i>
TENS terapija Taikoma simptominiam ir lėtiniam skausmui mažinti bei raumenims stimuliuoti. Terapija taikoma sumažėjus raumenų tonusui, sutrikus kraujotakai. Poveikis: stiprėja raumens jėga, tonusas, pagerėja periferinė kraujotaka bei metaboliniai procesai raumenyse.	<i>10 min.</i>	<i>6 €</i>
Sapropelio (purvo) aplikacija Sauso gydomojo purvo procedūra veikia vietiškai, yra lengvai toleruojama. Purvo temperatūra ir cheminė sudėtis gerina periferinę kraujotaką, mikrocirkuliaciją, audinių mitybą, skatina uždegiminių infiltratų rezorbciją, mažina skausmą, didina organizmo atsparumą.	<i>20 min.</i>	<i>9 €</i>
Vaistažolių inhaliacija (lengvina atsikosėjimą) Tai gydymas šiltais ar karštais garais, prisotintais lakiosiomis aromatinėmis gydomosiomis medžiagomis. Garuose esančios gydomosios medžiagos patenka į kvėpavimo takų gleivinę ir ją gydo.	<i>20 min.</i>	<i>4 €</i>
Šiaurietiškas ėjimas (dalyvaujant instruktoriui)	<i>60 min.</i>	<i>6 €</i>
Šiaurietišku lazdu nuoma	<i>60 min.</i>	<i>2 €</i>

<p>BEMMER terapija (magnetinių srovių terapija)</p> <p>Tai gydymas ypač silpnu impulsiniu elektromagnetiniu lauku. Terapijos metu naudojamas prietaisas „Bemmer 3000“ dėl unikalaus impulso sėkmingai naudojamas gydymui ir profilaktikai. Prietaisas skleidžia unikalų impulsą, kuris paveikia 2000 kartų daugiau ląstelių gyvybiškai svarbiose zonose. Ši terapija pagreitina viso organizmo atsinaujinimą ir pagerina gyvenimo kokybę.</p>	<p><i>5-20 min.</i></p>	<p><i>7 €</i></p>
<p>Ultragarso terapija</p> <p>Ultragarso terapija – tai gydymas 0,75–3 MHz dažnio išilginės krypties mechaninėmis bangomis (virpesiais). Ultragarso terapija skatina audinių atsinaujinimą, mažina pažeistos vietos jautrumą, skausmą, patinimą, uždegimą, raumenų spazmus, didina raumeninių skaidulų, randų elastingumą, gerina vietinę kraujotaką, medžiagų apykaitą, kapiliarų laidumą.</p>	<p><i>5-15 min.</i></p>	<p><i>6 €</i></p>
<p>Fonoforezė (medikamentų įvedimas ultragarsu)</p>	<p><i>5 min.</i></p>	<p><i>6 €</i></p>
<p>RES (raumenų elektrostimuliacija)</p> <p>Raumenų elektrinis stimuliavimas – tai audinių ar organų funkcinės būklės stiprinimas impulsine elektros srove.</p> <p>Poveikis: sustiprėja raumens jėga, tonusas, ištvermė, skatinama periferinė kraujotaka, metaboliniai raumenų procesai.</p>	<p><i>Iki 5 min.</i></p>	<p><i>6 €</i></p>
<p>Parafino vonelė rankoms</p> <p>Rankos dažnai atspindi tikrąjį žmogaus amžių. Parafinas švelnina ir lygina rankų odą, minkština, stabdo pigmentinių dėmių atsiradimą, gerina nagų būklę, yra naudingas sąnariams. Todėl trumpa, bet labai efektyvi procedūra su parafinu yra būtina kiekvienai rūpestingai moteriai.</p>	<p><i>20 min.</i></p>	<p><i>12 €</i></p>

<p>Limfodrenažinė kompresinė terapija</p> <p>Tai maloni, atpalaiduojanti procedūra, imituojanti pulsuojantį masažą ir efektyviai gerinanti limfos tekėjimą. Aparatas, pripūsdamas aplikatoriuose esančias oro kameras, gerina limfos apytaką, taip šalina iš organizmo susikaupusius skysčius, šlakus bei toksinus, masažuodamas galūnes ir gerindamas ląstelių medžiagų apykaitą.</p>	<p><i>20 min.</i></p>	<p><i>12 €</i></p>
<p>Detoksikuojanti pėdų procedūra</p> <p>Kasdien jūsų pėdoms tenka itin didelis krūvis, todėl masažinės kojų vonelės ne tik suteikia gaivos ir švaros pojūtį, bet ir padeda atsipalaiduoti. Skirkite laiko sau ir pasilepinkite. Vonelėse yra integruoti specialūs magnetai, kurie padidina energijos tėkmę į ląsteles. Jose taip pat yra masažinis dugnas, kuris gerina kraujotaką, atpalaiduoja įsitempusius raumenis bei pašalina įvairius venų bei limfagyslių spazmus. Kojos turi ypatingai didelę reikšmę bendrai savijautai, todėl naudojama detoksikuojanti druska turinti valančių savybių labai veiksminga darant detoksikuojančias kojų vones. Druskoje gausu odai reikalingų mineralų: kalcio, kuris giliai išvalo jos poras, bromido, raminančio sudirgusią odą, kalio, bendrai gerinančio odos sveikatą, ir jodo, kuris reguliuoja medžiagų apykaitos procesus.</p>	<p><i>30 min.</i></p>	<p><i>10 €</i></p>
<p>Gydomieji bandažai</p> <p>Įvyniojimo bintai prisotinti histomerinėmis ląstelėmis, terminiais fermentais iš geoterminių versmių, natūraliais dumblių ekstraktais ir daugybe kitų aktyvių komponentų.</p> <p>Limfodrenažinis – skaido riebalus ir gerina limfos tekėjimą.</p> <p>Drenuojantis – mažina apimtį ir susikaupusius skysčius.</p> <p>Puiki profilaktika nuo varikozės.</p>	<p><i>40 min.</i></p>	<p><i>40 €</i></p>



Dailės terapija

Tai išreikšti norai, požiūris ir jausmus, palaikymas, paskatinimas, pasitikėjimas, gebėjimas atsiprašyti ir atleisti. Šios terapijos metu skatiname pažinti save, sustiprinti pasitikėjimą savo jėgomis. Atrasti ir priimti savo stiprybes ir silpnybes. Mylėti save ir kitus. Sumažinti stresą ir įtampą, pagerinti dėmesio koncentraciją. Pažinti pojūčius: lietimą, regėjimą, kvapą, intuíciją, jausmus.

60 min.

6 €