



## BASEINO IR PIRČIŲ ERDVĖ

*(baseinas, sauna, rusiška ir turkiška pirtys, 2 sūkurinės vonios)*

DARBO LAIKAS

I-VII 10.00–22.00

| APSILANKYMAS BASEINO IR PIRČIŲ ERDVĖJE | SUAUGUSIEMS | VAIKAMS 4–14 m. | VAIKAMS IKI 4 m. |
|--|-------------|-----------------|------------------|
| VII–V (1,5 val.)                       | 10 €        | 10 €            | Nemokamai        |

Nuo penktadienio 14 val. iki sekmadienio 16 val. į baseino ir pirčių kompleksą įleidžiami tik viešbučio gyventojai.

Vaikai iki 14 m. įleidžiami tik su suaugusiaisiais.

Vaikus iki 3 m. draudžiama maudyti baseine be specialių sauskelnių.

*\*Imonė pasilieka teisę keisti kainas bei sąlygas be išankstinio įspėjimo.*

## BASEINO IR PIRČIŲ ERDVĖ

*(Baseinas, sauna, rusiška, turkiška pirtys, 2 sūkurinės vonios)*

Reguliarus saunos, rusiškos ir garinės pirties lankymas padeda stiprinti imuninę sistemą, sureguliuoja kraujospūdį, detoksikuoja organizmą, pagerina odos regeneracines funkcijas.

- **Sauna** - sausa karšta pirtis. Gerai įkaitintoje saunoje oras yra sausas, todėl žmogaus kūnas iš karto ima kaisti. Ši pirtis stiprina ištvermę, gerina judesių koordinaciją, veikia raminančiai.
- **Rusiška pirtis**- optimali pirties temperatūra ir drėgmė. Šioje pirtyje puikiai atsipalaiduoja įsitempę raumenys, didėja ištvermė, atsiveria odos poros, pagerėja kraujotaka.
- **Turkiška garinė pirtis** dėl žemesnės temperatūros ir aukštesnės drėgmės santykio ypač naudinga kvėpavimo takų problemų turintiems žmonėms. Šią pirtį patariama rinktis tiems, kam sunku išverti karštose sausose pirtyse. Puikiai tinka toksinų šalinimui, odos atsinaujinimui skatinti.

|                               |            |
|-------------------------------|------------|
| Baseino gylis                 | 140 cm     |
| Baseino ilgis                 | 12 m       |
| Baseino vandens temperatūra   | 26-290 C   |
| Vandens pH                    | 7,0-7,3    |
| Sūkurinių vonių temperatūra   | 37-390 C   |
| Sūkurinių vonių pH            | 7,0-7,3    |
| Sūkurinių vonių CL/ CL        | 0,5-1 mg/l |
| Turkiškos pirties temperatūra | 45-500 C   |
| Rusiškos pirties temperatūra  | 55-600 C   |
| Saunos temperatūra            | 85-950 C   |